

Om goed te kunnen functioneren spelen vele factoren een rol. Een natuurgeneeskundige bekijkt het geheel van de cliënt en zijn omgeving (holistisch).

Daarbij wordt aandacht besteed aan de volgende 5 natuurgeneeskundige principes:

1. Energie

Zonder een gezonde basis van energie is er geen herstel mogelijk. De eerste prioriteit is daarom altijd gericht op het herstel van de energiebalans.

Alleen met voldoende energie kan ons lichaam goed functioneren. Aanraking en rustige ruimte kan de energie in balans brengen.

2. Prikkeloverdracht

Traag functionerende zenuwen geven een beperkte communicatie in het lichaam.

3. Drainage

Het lichaam dient zich regelmatig te reinigen van geestelijke en stoffelijke ballast.

4. Voeding

Een goede voeding zorgt voor een goed evenwicht zowel geestelijk als lichamelijk.

Wat wordt opgenomen en wat niet?

5. Psyche

Het bewust worden van de samenwerking tussen lichaam en geest waardoor storende levenspatronen kunnen worden herkend.

Deze 5 natuurgeneeskundige principes zijn onlosmakelijk met elkaar verbonden en helpen de cliënt effectief en op een natuurlijke wijze de balans te herstellen of te behouden.